

MODULES DE FORMATION

Conception de la formation

Notre programme est organisé afin de satisfaire aux exigences européennes en matière de formation conformément au respect et à l'observance des codes d'éthique et de déontologie de nos affiliations professionnelles internationales.

Nous proposons, depuis 1988, un ensemble d'apprentissages de techniques hypnotiques et de méthodes psychothérapeutiques issues de l'enseignement de Milton H. Erickson et de l'École de Palo-Alto.

Un très grand éventail de pathologies tant organiques, psychosomatiques que psychiques sont abordées pratiquement.

La formation s'organise en différents modules. Les modules 1 et 2 permettent déjà une pratique de base étendue de l'hypnose, les modules 3, 4, 5, 6, 7, 8 et 9 complètent cette mise en œuvre clinique. La Journée Mémorable, l'Université d'été, les Rencontres Cliniques du Vendredi et les Transversales contribuent, en outre, à la personnalisation et au développement du propre "style" du thérapeute.

Module 1 initiation

Module 2 perfectionnement

Module 3 contes, métaphores et imagination

Module 4 douleurs chroniques et hypnose

Module 5 le temps

Module 6 analgésie, douleur et hypnose

Module 7 hypnose et trouble de la sexualité humaine et du couple

Module 8 autohypnose et psychosomatique

Module 9 psychothérapie brève dans le traitement des syndromes anxio-dépressifs, phobies et névroses post-traumatiques

La Journée Mémorable

Université d'été : perfectionnement 2^{ème} niveau et supervision

Rencontres Cliniques du Vendredi : supervision

Transversales de Vaison-la-Romaine : participation au congrès (biannuel) de l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence

Mémoire

Certificat de praticien en hypnose éricksonienne et thérapie brève

La formation conduit à un mémoire pour l'obtention d'un certificat de praticien en hypnose éricksonienne et thérapie brève. Il sera délivré par l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence, co-fondateur de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapie Brève, membre de la Fondation Erickson (Phoenix, U.S.A.), la Société Européenne d'Hypnose (E.S.H.) et la Société Internationale d'Hypnose (I.S.H.).

Ce certificat, reconnu par ces instances internationales, s'intègre dans une reconnaissance européenne de cette formation.

Module 1 initiation

Ce premier module consiste en l'apprentissage des techniques de base de l'hypnose

- Milton H. Erickson : son originalité
- Hypnose comparée
- Le langage éricksonien (verbal et nonverbal), syntaxe spécifique
- Macro et micro dynamiques hypnotiques
- Manifestations cliniques caractéristiques de l'hypnose
- Moyens spécifiques de communication
- Différents types de suggestion
- Techniques d'induction et de suggestion indirecte
- Caractéristiques d'une approche indirecte.

24-25 janvier, 7-8 février, 7-8 mars, 28-29 mars
ou 7 jours du 14 au 20 juin ou 7 jours du 5 au 11 juillet
810 € individuel, 1080 € institution

Module 2 perfectionnement

Ce deuxième module propose des techniques plus élaborées qui seront placées dans un contexte thérapeutique.

- Spécificités d'une approche indirecte et dimensions stratégiques de l'intervention
- Métaphores (construction, élaboration)
- Amnésie
- Régression en âge
- Distorsion subjective du temps
- Traitement de la douleur : aiguë, chronique
- Résistances : lesquelles ? comment les utiliser ?
- Thérapies brèves (dépression, anxiété, troubles relationnels, obsessionnels, phobies)
- Troubles addictifs (alcool, tabac, etc.)
- Pathologie psychosomatique
- Thérapie avec les enfants : énurésie, insomnie, asthme, utilisation des contes
- Rééducation fonctionnelle
- Sexologie

7 jours du 19 au 25 juillet
810 € individuel, 1080 € institution

Module 3 contes, métaphores et imagination

Traditions, inventions et humour en psychothérapie

Cet atelier développera les techniques analogiques nécessaires à la construction des métaphores et des contes et à leurs applications cliniques. Un large répertoire de contes tant occidentaux qu'orientaux appuiera la création de contes et de métaphores au cours de cet atelier.

25-26 avril
290 € individuel 380 € institution

Module 4 douleur chronique et hypnose

Ce module seulement se déroule à STRASBOURG NOUVEAU

Techniques spécifiques au traitement de polyopathologies, traumatismes crâniens, en pédiatrie, douleurs cancéreuses, membres fantômes, migraines, fibro-myalgies, névroses post-traumatiques, douleurs idiopathiques.

du 18 au 20 mai
815 € individuel institution repas compris

Module 5 le temps

Techniques, métaphores et représentations dans les pathologies chroniques
Dr Patrick Bellet, Aurélia Ballou, Philippe Boulard. Atelier pratique destiné à développer des techniques et métaphores spécifiquement en relation avec le temps dans les pathologies chroniques (dépression, phobies, douleurs chroniques, névroses post-traumatiques, "burn out", deuils pathologiques, troubles du sommeil, etc).

Outre la mise en œuvre des processus de perception et de mesure du temps à partir d'exercices sur des cas cliniques incluant aussi ceux des participants ; l'autre particularité de ce nouvel atelier est la collaboration d'une plasticienne, Aurélia Ballou, professeur d'arts appliqués, qui contribuera de façon originale à donner des formes aux représentations imagées du temps des participants. Cet atelier propose aussi de stimuler leur inventivité par l'acquisition d'outils imaginatifs. Et pour relier ces deux journées, Philippe Boulard, comédien, nous invitera à suivre le cours des étoiles en soirée. NOUVEAU

12-13 juillet
290 € individuel 380 € institution

Module 6 analgésie, douleur et hypnose

Approches hypnotiques différenciées selon le type de douleur, son origine, sa topographie, ses composantes temporelles, ses circonstances d'apparition, d'aggravation et/ou de soulagement.

Techniques hypnotiques en analgésie, dans la douleur aiguë et chronique.

Techniques de projection, de dissociation, de distorsion du temps, d'amnésie, d'orientation sensorielles.

du 8 au 11 octobre
450 € individuel 610 € institution

Module 7 hypnose et troubles de la sexualité humaine, couple

PARIS

Joëlle Mignot et Dr Patrick Bellet

NOUVEAU

Analyser la demande. Choisir les axes thérapeutiques. Cadre des symptômes sexuels féminins : dyspareunie, vaginisme, troubles de l'excitation et de l'orgasme, troubles du désir... Cadre des symptômes sexuels masculins : troubles de l'éjaculation, troubles de l'érection, troubles du désir... Applications hypnotiques : le corps, l'imaginaire, les techniques spécifiques. La demande du couple : spécificité de la relation, modèles de couple. Techniques spécifiques de l'hypnose à deux. Etude de cas.

du 23 au 25 octobre
350 € individuel 470 € institution

Module 8 autohypnose et psychosomatique

Techniques d'approfondissement

Individualisation

Développement et entraînement de l'exploration des axes sensoriels

Entraînement aux techniques de "catalepsie" et de "lévitation"

Écriture automatique

Techniques d'expansion et de concentration

Techniques d'addition et de soustraction sensorielle

21-22 novembre
290 € individuel 380 € institution

Module 9 psychothérapie brève dans les syndromes anxio-dépressifs, phobies et névroses post-traumatiques

La thérapie orientée vers la solution, le changement et les paradoxes

Le diagnostic analogique

La suggestion excentrique

La logique et l'absurde

Hypnose informelle

Double-lien thérapeutique

Prescription paradoxale du symptôme

L'humour en thérapie

Comment arrêter une thérapie ?

du 4 au 6 décembre
350 € individuel 475 € institution

La Journée Mémorable

Cette Journée Mémorable est spécialement dédiée aux débutants (en hypnose et thérapies brèves) qui ont rédigé un mémoire, écrit un article ou entamé une recherche. Ils pourront présenter leur travail devant un public et bénéficier des commentaires stimulants d'une équipe chevronnée, un public de professionnelles pour les encourager, leur "mettre le pied à l'étrier", ainsi que d'une aide à la publication dans la revue "HYPNOSE & Thérapies Brèves". Une Journée Mémorable pour tous ceux qui souhaitent participer au développement d'une nouvelle génération de thérapeutes. Inscriptions à l'ordre de EDA et à adresser à EDA, B.P 82, 84110 Vaison-la-Romaine.

24 avril NOUVEAU
50 € pour les présentations mémorables et les membres de l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence.
100 € non-membre 35 € adhésion à l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence.

7^{ème} Université d'été "L'hypnose sous les platanes"

Hypnose et inventivité thérapeutique

4 jours d'entraînement et de rencontres cliniques au cours d'ateliers intensifs en un prolongement commun de formation associées.

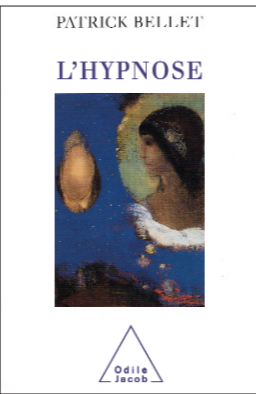
- L'enfant malade. Atelier avec Ami Hattab "Le Rire Médecin".
- Para-dogs : quand il vaut mieux s'adresser au chien qu'à son maître.
- Initiation à l'EMDR-HTSMA (hypnose, thérapies stratégiques et mouvements oculaires).
- Intuition et hypnose : exercices pratiques.
- Sensibilisation à la thérapie solutionniste.
- L'hypnose : un moyen d'aborder les problèmes par le biais des états de conscience.
- L'hypnose et l'entraînement du sportif.
- La peur ou comment échapper aux plantes carnivores (atelier 1) et les peurs et la sexualité (atelier 2).
- La thérapie avec les couples : travail sur la relation et/ou les individus.
- Apport de l'hypnose éricksonienne dans les conduites addictives (alcool, tabac, boulimie).
- Le diagnostic hypnotique
- Erickson à l'œuvre (vidéos).

du 25 au 28 juin
450 € individuel 610 € institution

Rencontres cliniques du vendredi

Atelier de 15 h à 19 h sur les cas cliniques des participants.

23/01, 6/03, 27/03, 2/10, 20/11, 11/12
75 € individuel, 100 € institution par date à cocher



L'HYPNOSE. Patrick Bellet, Editions Odile Jacob, 2002. 25,20 €

"Avec un don indéniable de pédagogie, notre confrère nous initie à l'hypnose. Un livre clair, dépaysant parfois, mais toujours intéressant. La pratique de cette technique demande une solide formation, des dispositions personnelles et beaucoup d'expérience. C'est aussi le livre d'un humaniste qui ne mesure pas sa peine". *Groupement des écrivains-médecins.*

"Une fascinante exploration de cet univers qui s'appuie sur des faits historiques, sur une pratique thérapeutique quotidienne de l'auteur, et sur les découvertes scientifiques les plus récentes". *ASSOCIATED PRESS*

"Un art, dans lequel la parole -qu'elle soit donnée, reçue, ou entendue- dessine les solides soubassements d'une médecine aux convictions "humanistes". *L'Humanité*

"Une réflexion de qualité sur l'hypnose contemporaine, ses applications et son éthique. Cet ouvrage décrit de façon simple et claire une technique dont la maîtrise se révèle un véritable "art" ce qui, en soi, n'est pas le moindre des défis pédagogiques". *Revue Francophone du Stress et du Trauma.*

"Très bien fait, bien documenté, amusant, clair, et mettant le doigt là où il faut par rapport aux dérives potentielles". *Thierry Melchior auteur du livre "Créer le réel" Editions du Seuil.*

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Outils pédagogiques

La formation que nous proposons a pour base la clinique ; celle-ci est soutenue par des bandes vidéo d'Erickson et nos propres vidéos ainsi que des documents bibliographiques puisés dans notre bibliothèque historique (Puyégur, Deleuze, De Faria, Charcot, Bernheim, Janet, Liébeault, Revue de l'Hypnotisme, etc...) et contemporaine. Nous utilisons également la vidéo, au cours des exercices, pour développer les approches non-verbales de la communication hypnotique.

Le module d'initiation, tout comme les autres, est orienté vers la pratique ; aussi nous proposons de nombreux exercices afin d'apprendre l'expérience de l'hypnose. Le module d'initiation permet aux participants de savoir mener une séance ; c'est à dire d'avoir acquis les techniques éricksoniennes pour obtenir les manifestations cliniques caractéristiques de l'hypnose.

Au cours du module de perfectionnement, le programme initial est approfondi et complété dans des applications thérapeutiques en utilisant de nouveaux exercices.

Lors de chaque module, un CD-Rom de travail est fourni. Des démonstrations pratiques complètent l'acquisition du savoir-faire.

Les Rencontres Cliniques du Vendredi sont destinées à étudier les cas cliniques présentés par les participants, à approfondir certaines techniques, à travailler en simulation.

L'Université d'Été est un prolongement et une mise en commun de plusieurs formations pour développer des thèmes spécialisés autour de cas cliniques. Ce temps de rencontre a pour but de transmettre un savoir-faire issu de l'expérience de praticiens de "styles différents" qui partagent la même philosophie thérapeutique.

Cette formation contribue à la préparation de diplômes universitaires et à la soutenance de thèses de médecine.

Eligibilité

La formation est réservée aux médecins, psychologues, dentistes, sages-femmes, orthophonistes, kinésithérapeutes et infirmières.

La formation à l'hypnose et aux psychothérapies éricksoniennes est destinée à améliorer les capacités de communication des participants et leur permettre de mieux exercer les compétences thérapeutiques pour lesquelles ils sont, déjà, habilités.

Lieu

1 Avenue Jules Ferry ou Centre "A Coeur Joie-Escapade" à Vaison-la-Romaine
Tél. 0 820 821 120 - Office de Tourisme 04 90 36 02 11.

Renseignements et programmes très détaillés sur demande

Dr Patrick Bellet

B.P. 82 - 84110 Vaison-la-Romaine

Tél : 00 33 (0)4 90 36 19 31 Fax : 00 33 (0)4 90 28 70 17

e-mail : bellet.pat@free.fr

www.hypnose-clinique.com

www.revue-hypnose-therapies-brevs.com

www.vaison-la-romaine.com

BULLETIN D'INSCRIPTION 2009

Cocher la ou les cases correspondant à vos souhaits.

Module 1 initiation

4 week-ends en hiver : **24-25/01, 7-8/02, 7-8/03, 28-29/03**

ou 1 semaine l'été : **du 14 au 20/06**

ou " : **du 5 au 11/07**

810 € individuel, 1080 € institution

Module 2 perfectionnement

1 semaine l'été : **du 19 au 25/07**

810 € individuel, 1080 € institution

Module 3 contes, métaphores et imagination

25-26/04 290 € individuel, 380 € institution

Module 4 douleurs chroniques et hypnose à Strasbourg

Du 18 au 20/05 815 € individuel, institution repas compris

Module 5 le temps, techniques, métaphores et représentations

12-13/07 290 € individuel, 380 € institution

Module 6 analgésie, traitement de la douleur et hypnose

Du 8 au 11/10 450 € individuel, 610 € institution

Module 7 hypnose et troubles de la sexualité humaine et du couple

23-24-25/10 350 € individuel, 470 € institution

Module 8 autohypnose et psychosomatique

21-22/11 290 € individuel, 380 € institution

Module 9 psychothérapie brève dans les syndrômes anxio-dépressifs, phobies et névroses post-traumatiques

du 4 au 6/12 350 € individuel, 470 € institution

7^{ème} Université d'Été Hypnose et inventivité thérapeutique

Du 25 au 28/06 450 € individuel, 610 € institution

Rencontres cliniques du vendredi

23/01 **6/03** **27/03** **2/10** **20/11** **11/12**

75 € individuel, 100 € institution

La Journée Mémorable

24/04 50 € membre de l'institut, 100 € non-membre, 35 € adhésion à l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence à l'ordre de EDA et à adresser à EDA, B.P 82, 84110 Vaison-la-Romaine.

Le nombre des places étant limité, une préinscription de 160 € d'acompte pour chaque choix, sauf pour les rencontres cliniques du vendredi, devra être adressée à l'ordre du Dr Patrick Bellet B.P. 82 - 84110 Vaison-la-Romaine
Tél. 00 33 (0)4 90 36 19 31 - Fax 00 33 (0)4 90 28 70 17 - Email : bellet.pat@free.fr
Sites : www.hypnose-clinique.com www.revue-hypnose-therapies-brevues.com

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Localité :

Profession : Téléphone :

e-mail : Signature :



Dr Jean-Claude ESPINOSA

C.E.S de Neuro-Psychiatrie, A. I. H. P, Attaché des Hôpitaux, Sexologue, Pédopsychiatre, Psychanalyste, Président de l'Institut Milton H. Erickson des Caraïbes, Vice-président de l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence.

Communications

L'hypnose dans la préparation à la compétition en Arts Martiaux, Journée Clinique de la Société Française d'Hypnose, Paris. 1993

De la psychopathologie aux thérapies éricksoniennes dans les conduites addictives, in Congrès Addictions, Dépendances et Conduites de Dépendance, C.H.R. Lille. 1993
Histoire d'eau. Utilisation de l'hypnose éricksonienne dans le traitement des Névroses Traumatiques consécutives aux inondations de l'Ouvèze. H.I.A Desgenettes Lyon. 1993

Hypnose et Douleur. Faculté de médecine de Bangui. Centrafrique. 1996



Joëlle MIGNOT

Psychologue, Sexothérapeute, Directrice-adjointe de l'enseignement du Diplôme de Sexualité Humaine de la faculté de Médecine de Paris XIII Bobigny. D.E.A. de philosophie à la Sorbonne. L'Hypnose, thérapie du désir ? Actes du 1^{er} Forum Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. 1998. Directrice de l'ouvrage collectif : "Empreintes, Sexualité et Création", L'Harmattan. Auteure de "Paroles de Divan", L'Harmattan. 1995.



Dr Philip ZINDEL

Psychiatre, psychanalyste, psychothérapeute. Président de la Société Médicale Suisse d'Hypnose.

Formateur et superviseur en Suisse à la SMSH et à la SHypS et en Autriche à l'ÔGATAP.



Aurélia BALLOU

Plasticienne, professeur d'Arts appliqués. Formée aux Arts Appliqués (design de mode, ESAA Duperré) et aux Arts Plastiques (la Sorbonne), elle anime un Atelier d'Expression Plastique pendant neuf ans, développant une pédagogie favorisant un épanouissement personnel à travers la création. Elle partage sa vie entre l'enseignement et sa pratique de plasticienne qui touche les rituels de la vie quotidienne, l'enjeu des séries, la fantaisie (collage, encre, peinture, écriture, photographie, retouche d'image, couture...).

Aurélia Ballou a exposé son travail lors du 1^{er} Forum de la CFHTB et des 4^{èmes} Transversales de Vaison-la-Romaine, illustré le Hors-Série N°1 de "HYPNOSE & Thérapies Brèves" et animé un atelier lors des 1^{ères} Transversales.

LES FORMATEURS



Dr Patrick BELLET

Président-Fondateur de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Président de l'Institut Erickson d'Avignon-Provence. Rédacteur en chef de la revue "HYPNOSE & Thérapies Brèves" Enseignant dans le D.U. de Sexualité Humaine de la Faculté de Médecine de Paris XIII Bobigny et dans le D.U. de la

Douleur de la Faculté de Médecine de Montpellier.

Communications

Congrès Internationaux d'Hypnose (Paris, Heidelberg, Acapulco, Constance, Jérusalem, Vienne, Los Angeles, Munich, Québec, Vaison la Romaine, Venise, Munich, Sanary, Paris, St-Malo, Heidelberg, Acapulco).

Publications

L'hypnose. Editions Odile Jacob, 2002

Directeur de publication des Actes du 1^{er} et 2^{ème} Forum Francophone

d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Editions de l'Arbousier. 1998. 2001.

Psychothérapie des Victimes. Co-auteur. Dunod. 1998.

Préface de "Les Adolescents" Mercure et Horne. Novalis. 1996

Apport de l'Hypnose dans le Traitement des Névroses Traumatiques, Victimologie N°5, 1996.



Teresa ROBLES

Doctorat en Psychologie Clinique, Maîtrise en Anthropologie Sociale, spécialiste en Thérapie Familiale Systémique.

Directrice de la Société Internationale d'Hypnose.

Membre de : l'Association Mexicaine de Thérapie Familiale, Scientific and Medical Network, The Swedish Society of Clinical and Experimental Hypnosis.

Fondatrice et membre du Centre Ericksonien de Mexico et d'Instituts Milton H. Erickson d'Amérique Latine.

Organisatrice du XVII^{ème} Congrès de la Société Internationale d'Hypnose. Acapulco. Guerrero. Mexique. 2006.

Enseignante et conférencière internationale



Ami HATTAB

Comédien, clown, pédagogue, metteur en scène et directeur d'acteur, ancien élève à l'École Internationale de Théâtre Jacques Lecoq et au Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique. Depuis 1989, il enseigne et collabore, entre autres avec La Cascade (Maison des Arts du Clown et du Cirque), L'École du Samovar et Le Rire Médecin (où il est aussi formateur et coach). Il enseigne, en France et à l'étranger, dans

le cadre de stages, pour le Cirque du Soleil, ainsi qu'avec des compagnies de clowns à l'hôpital (en USA, France, Espagne, Suisse, Italie, Portugal, Autriche). Metteur en scène, il travaille, entre autres, avec Les Loups Masqués, Les Acides Animés, Les Chiches Capon, Cie Albédo, 5000 Clowns (USA) et avec les Nouveaux Nez. Il porte une passion pour l'écriture comique et l'explore dans tous ces domaines. Il aime jouer son travail.



Philippe BOULARD

Travaillant avec Prosper DISS, ancien directeur de la comédie de St-Etienne, il démarre avec lui des ateliers théâtraux et interprète seul sur scène un personnage écrit par Serge Valetti pour Ariane Ascaride, dans "Pour Bobby", où le temps et ses engrenages questionnent nos certitudes. Influencé par une attraction paternelle très vivante pour Georges Brassens, il se livre, depuis un an, avec 4 quinquas à la réinterprétation matinée d'influence pop et blues du poète sétois.



Docteur François CHARDON

Médecin psychothérapeute

Chroniqueur de la revue "HYPNOSE & Thérapies Brèves"



Docteur Eric BARDOT

Psychiatre

Pédopsychiatre

Psychothérapeute

Conférencier

Chargé de cours D.U. de psychothérapie faculté de médecine de Nantes
Formateur arepta institut milton erickson Nantes : hypnose, thérapies brèves
Concepteur et formateur en "HTSMA" et en "utilisation du dessin solutionniste en thérapie stratégique" dans les pays francophones (France, Canada, Belgique, Antilles, Réunion).

Publications récentes

"de l'EMDR à l'HTSMA" : hypnose contemporaine et thérapies brèves, le temps de la maturité, éditions le souffle d'or 2007.

"La douleur dans l'entonnoir" : revue "hypnose et thérapie brèves" n°3 janvier 2007.

"HTSMA et fibromyalgie" à paraître janvier 2009.



Dr Etienne LAJOUS

Anesthésiste. Toulouse.

Diplôme Universitaire de la Douleur

FORMATION HYPNOSE ERICKSONIENNE THÉRAPIES BRÈVES

*de la précision technique
à l'inventivité thérapeutique*

PROGRAMME 2009

enseignement organisé depuis 1988 par les

Dr Patrick Bellet et Dr Jean-Claude Espinosa

*sous l'égide de l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence,
membre de la Fondation Erickson, Phoenix, U.S.A.,
de la Société Européenne d'Hypnose,
de la Société Internationale d'Hypnose et de la Confédération
Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves.*

Formation agréée N°: 93840092984



B.P. 82 84110 VAISON-LA-ROMAINE
Tél. 00 33 (0)4 90 36 19 31 Fax 00 33 (0)4 90 28 70 17
e-mail : bellet.pat@free.fr
www.hypnose-clinique.com
www.revue-hypnose-therapies-brevues.com