



Diplôme d'Université Hypnose et prise en charge de la douleur

PERSONNES CONCERNÉES / PRÉREQUIS

Médecins, dentistes, psychologues, infirmières, infirmières-anesthésistes, sages-femmes, kinésithérapeutes, aussi bien libéraux qu'hospitaliers.

Mode de recrutement :

Dossier de candidature : CV, cursus actuel, lettre de motivation avec retour attendu sur la pratique quotidienne.

CONTEXTE

L'hypnose, au vu de la médecine basée sur les preuves, est efficace dans de nombreuses situations de douleurs, à la fois pour baisser le stress et comme antalgique.

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de préparer, commencer et conduire un traitement avec l'hypnose dans la lutte contre la douleur aiguë et/ou chronique, qu'elle soit endogène ou liée aux soins.

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Savoir préparer, initier un traitement par l'hypnose.
- > Savoir conduire un traitement avec l'hypnose dans la lutte contre la douleur aiguë et/ou chronique qu'elle soit endogène ou liée aux soins.

PROGRAMME

Le Diplôme d'université Hypnose et prise en charge de la douleur comprend 3 modules (pour plus de détails, voir pages suivantes) :

- > **Module 1 : Hypnose dans le traitement de la douleur aiguë (11 jours)**

Physiologie de la douleur.

Initiation à l'hypnose.

Hypnose en analgésie et douleurs aiguës.

- > **Module 2 : Hypnose et douleurs chroniques (4 jours)**

La douleur chronique : effet placebo, médecines complémentaires, mémoire et douleur.

Hypnose et douleurs chroniques

- > **Module 3 : Contes et métaphores, le récit et la parole thérapeutique en hypnose (3 jours)**

Protéger, cicatrifier et inventer par la parole : aspects structurels et techniques.

Retours d'expériences dans la prise en charge de la douleur.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques, études de cas cliniques, applications pratiques des techniques éricksoniennes, exercices collectifs et en petits groupes, vidéos.

VALIDATION DU DIPLÔME

L'examen final se compose de trois parties, chacune valant pour un tiers :

- > Une appréciation des capacités à mener une séance d'hypnose faite à l'issue du premier module.
- > La rédaction d'un conte centré sur la prise en charge d'une situation réelle d'un patient douloureux. Ce conte sera présenté devant l'ensemble de la promotion et discuté avec le jury.
- > Une épreuve écrite de QCM portant sur l'enseignement spécifique douleur aiguë et douleur chronique.

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

M. Eric SALVAT, Professeur conventionné, Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.

M. Jacques KOPFERSCHMITT, Professeur à la Faculté de Médecine.

M. Patrick BELLET, Médecin, Auteur de "L'hypnose" et "L'hypnose pour réhumaniser le soin" Editions Odile Jacob, Rédacteur en chef - fondateur de la revue " HYPNOSE & Thérapies Brèves", Formateur agréé à l'hypnose éricksonienne et aux thérapies brèves, Vaison-la-Romaine, Président - fondateur de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves.

PASS'COMPÉTENCES

Chaque module de ce diplôme peut être suivi et validé séparément, permettant ainsi d'obtenir le diplôme en 2 à 5 ans. Un Pass'Compétences Universitaire sera remis à l'issue de chaque module et permettra de suivre l'évolution du parcours personnalisé.

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

Durée : 126 heures

Réf : TPN19-0333B

Module 1 :

- du 11 au 15 mai 2020

- du 08 au 10 juin 2020

- du 15 au 17 septembre 2020

Module 2 :

du 27 au 30 octobre 2020

Module 3 :

du 24 au 26 novembre 2020

Examen le 23 novembre 2020 de 14 heures à 16 heures

Parcours

Pass'Compétences : nous consulter.

Lieu

Université de Strasbourg - Service Formation Continue
21 Rue du Maréchal Lefebvre
67100 Strasbourg

Renseignements et inscriptions

Catherine SCHIERMEYER

Tél : 03 68 85 49 92

Sauf le vendredi après-midi

Fax : 03 68 85 49 29

c.schiermeyer@unistra.fr

Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention d'un diplôme d'université sous réserve de satisfaire aux modalités d'évaluation des connaissances et des compétences qui sont portées à la connaissance des stagiaires. La formation donne également lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Des évaluations au cours de la formation permettent de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.